

СОГЛАСОВАНО:
Глава Сандовского муниципального округа
Тверской области

О. Н. Грязнов



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий отделом культуры, молодежи и
спорта Администрации Сандовского
муниципального округа

Л.М. Королева



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении спортивного фестиваля «ЗИМНЯЯ ПЧЕЛИАДА - 2023» для предприятий и организаций Сандовского муниципального округа.

1. Цели и задачи:

Вовлечение населения в занятия физической культурой и спортом, укрепление здоровья. Развитие массового спорта и физкультурно-оздоровительного движения среди населения округа.

2. Сроки и место проведения:

Соревнования проводятся **28 января 2023г.** в п. Сандово. Регистрация с 9.15 - 9.45 час - Сандовский Дом Культуры (ул. Советская 14а)
Начало праздника в 10.00 ч - Многофункциональный спортивный комплекс (ул. Советская 12)

3. Руководство соревнованиями:

Руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Администрацией Сандовского муниципального округа. Заседание судейской коллегии в Многофункциональном спортивном зале (ул. Советская 12) по окончании соревнований.

4. Участники соревнований:

Возрастная группа для участия в соревнованиях 18+. Один участник может выступать в нескольких видах соревнований. Допускаются объединенные команды (из разных организаций).

5. Программа соревнований и состав делегации

№	Вид программы	Место проведения	Число участников
1.	Шорт-трек	Территория катка	2 чел. независимо от пола.
2.	Кёрлинг по-Сандовски	территория катка	4 чел. 2 женщины 2 мужчины
3.	Полоса препятствий «Мобилизация»	Территория рынка	4 чел. 2 женщины 2 мужчины
4.	Городки	Территория ФОКА	3 чел. независимо от пола.
5.	Метание ледяного молота	Территория парка	4 чел. 2 женщины 2 мужчины
6.	Зимний бильярд	Территория ФОКА	4 чел. 2 женщины 2 мужчины

1). Городки: Соревнования командные 3 чел. Условия: за меньшее количество «бит» выбить три фигуры. Городки, оставшиеся в квадрате после удачного броска биты, судьёй ставятся на «попа». Выдается 2 биты и 5 городков. При равном количестве использованных бит, преимущество получает команда, имеющая рекордный результат (выбита фигура с одного броска), далее, лучший результат по времени.

2). Кёрлинг по -Сандовски Соревнования командные 4 чел. В конкурсе участвуют одновременно две команды. Выдается 3 снаряда для скольжения. На ледовой площадке нанесена разметка (круглая мишень, зачётная линия). Три участника команды садятся на снаряды для скольжения, «толкатель» разгоняет (до зачетной линии) и толкает их, стараясь, чтобы «снаряд» занял положение наиболее близкое к центру «мишени». Победитель определяется по самому близкому расположению до центра «мишени».

3). **Полоса препятствий «мобилизация»** Соревнования командные 4 чел. Участники соревнований выполняют задания на время по очереди:

Первый участник должен пройти эстафетный круг выполняя задания и передать второму и т.д. Время фиксируется по последнему участнику. Побеждает та команда, которая прошла полосу за наименьшее время.

После команды «Марш» первый участник:

- 1) Надевает на себя бронежилет, каску, берёт автомат и пробегает определённое расстояние, снимает бронежилет, каску, автомат и движется к следующему этапу.
- 2) На 2 этапе выполняет упражнение стрельба из пневматической винтовки. нужно попасть в определённую цель.
- 3) На 3 этапе нужно выкопать окоп, такого размера что бы в нём участник мог спрятаться лёжа.
- 4) На 4 этапе нужно «форсировать зимнюю реку» Участник должен стоя на ледянке переправиться от одной отметки до другой. Перетягивая себя за натянутую верёвку.

4). **Метание ледяного молота** Соревнования командные - 4 чел. Участники соревнований выполняют упражнение «метание ледяного молота» в парах по очереди. Упражнение выполняется в секторе для метания. Результат замеряется у каждой пары участников и суммируется. Победителем признаётся та команда, расстояние которой наибольшее. При одинаковом расстоянии победа присуждается той команде, которая быстрее выполнила упражнение.

5). **Зимний бильярд** Соревнования командные – 4 чел. игра проходит в круге на льду, каждый участник должен выполнить пять ударов. Удары выполняются кием по ледяному «шару»-битку таким образом, чтобы биток выбил другой «шар» из круга, но сам остался в кругу. За каждый выбитый «шар» дается одно очко. Если вылетают за круг оба «шара», то очко не присваивается и шары возвращаются в центр круга. Побеждает та команда, которая набрала больше очков, если результаты одинаковые, то по наименьшему времени выполнения задания.

6) **Шорт-трек**

От команды участвуют два человека не зависимо от пола. Соревнования проходят на катке, в коньках. Первый участник преодолевает определённое расстояние с отягощением и передаёт эстафету второму, второй преодолевает заданное расстояние и финиширует. Победитель определяется по наилучшему результату. (Коньки можно свои, а можно взять в ДЮСШ)

6. **Награждение победителей**

Команды, занявшие 1 места в общем зачёте и каждом виде соревнований, награждаются кубком, грамотой. Награждение победителей в 14-00 в борцовском зале (1-й этаж ФОКа).

7. **Порядок и сроки подачи заявок**

Подтверждение на участие в соревнованиях принимаются в Многофункциональном спортивном комплексе (ул. Советская 12), по тел. 2-17-79, до 25.01.2023 г., электронная почта : sandovo.sportshkola@yandex.ru

В заявке должно быть пропечатано (написано разборчиво): Ф.И.О. полностью, дата рождения. Виза врача (допуск).

Положение является официальным вызовом на соревнования.